

救國團玉里鎮團委會 112 年『森度雙鐵、芬聞步騎』活動辦法

前言：慢活時代來臨了！運用最環保、最夯的雙鐵移動方式感受鄰近社區動脈、認識我們的環境，滿足我們的小日子，來趟輕旅行。本次活動由玉里出發至光復鄉，藉由搭乘火車到達臨近的光復鄉，之後騎乘腳踏車帶領民眾享受大農大富的自然風光和鄉土民情，既可活絡心肺、又可強身健體。

一、指導單位：救國團花蓮縣團務指導委員會 花蓮縣救國團之友聯誼會

二、主辦單位：花蓮縣幼獅青年服務協會

三、承辦單位：救國團玉里鎮團委會

四、參加對象：凡國小三年級以上學生及社區民眾均可報名參加，(國小三年級以下需家長陪同)。

五、活動時間：112 年 4 月 22 日(星期六)上午 7:45~下午 16:00

六、活動方式：以騎腳踏車方式沿指定路線行進。本單位提供租賃腳踏車，恕不提供兒童腳踏車。

七、活動集合出發時間 / 地點：上午 7:45，玉里火車站(廣場)集合

八、活動流程：

7:45-8:00(報到、領取礦泉水) → 8:20~(搭乘區間車至光復火車站)
→ 9:10 步行至光復糖廠 → 9:30-11:30 單車逍遙遊(大農大富)→大地遊戲
→ 11:30-13:00 午餐(充電時間)→13:00-13:30→影片欣賞→13:30-14:00
慢遊光復社區→ 14:00-14:40→(還車)糖廠吃冰(救國團請客)→14:40 集合
→ 光復火車站 → 15:19~15:55(回到可愛的家)。

九、報名時間：即日起至112年04月15日(星期六)為止。

十、報名地點：中城國小 范文祥主任 玉里國小 姜湘蘭主任

小荳苗補習班 張寧珍老師 0912-227398

活動聯絡人：救國團玉里鎮團委會 總幹事 林淑惠 0928-095295

十一、報名費用：每人新台幣350元整(含火車票、中餐便當、腳踏車、平安保險、礦泉水)請於報名時將報名表連同報名費用一起繳交。

十二、注意事項：

一、患有心臟病、氣喘病或體力不堪長程活動者，請勿報名，如有違規定請自行負責。

二、請參加者自備小背包、毛巾、雨具…等。

三、參加者穿著運動休閒服、布鞋或穿著自行車服、安全帽、手套更佳。

四、參加人員請依照本活動辦法注意事項之規定，遵守團隊紀律並接受輔導，如因不遵守規定或不接受輔導而發生意外者，自行負責。

五、如遇雨天，活動無法如期辦理時，將延期舉行。

十三、本辦法若有未盡事宜，得由主辦單位補充之，修正亦同。

救國團玉里鎮團委會 112 年『森度雙鐵、芬聞步騎』活動報名表

姓名	性別	身分證字號	出生年月日	連絡電話	午餐	報名費 350元
					☐ 葷	
					☐ 素	
					☐ 葷	
					☐ 素	